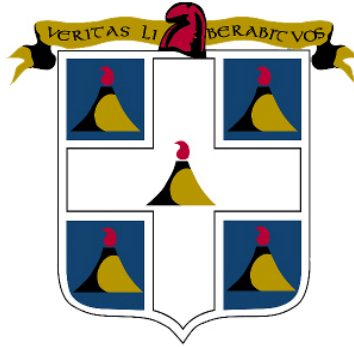




**FACULTAD CIENCIAS ECONOMICAS Y EMPRESARIALES
MAESTRIA EN ECONOMIA CON ESPECIALIZACION EN PROYECTOS
DE INVERSION**

EL PODER NUTRITIVO Y TERAPEUTICO DEL AGUA DE MAR

**Elaborado por: Maria Esperanza Navas Mejía
Managua, 30 de junio del 2010**



**FACULTAD CIENCIAS ECONOMICAS Y EMPRESARIALES
MAESTRIA EN ECONOMIA CON ESPECIALIZACION EN PROYECTOS
DE INVERSION**

EL PODER NUTRITIVO Y TERAPEUTICO DEL AGUA DE MAR

**Elaborado por: Maria Esperanza Navas Mejía
Managua, 30 de junio del 2010**

EL PODER NUTRITIVO Y TERAPEUTICO DEL AGUA DE MAR

Dedicatoria

A mi papá y a mi mamá, quienes me enseñaron a vivir con honestidad

A mi papi y a mi pumita, cuyo amor me ha nutrido toda mi vida

A mi tía Haydee, modelo de guerrera incansable

A mi Marita, cuyo apoyo y amor ha dulcificado mi vida

Agradecimientos

A la Dra. Maria Teresa Ilari, por su apoyo incondicional para esta investigación

Al Dr. Jose Francisco Somarriba, mi primo querido, por su constante apoyo en mi vida y en esta investigación

RESUMEN

Este artículo de investigación tiene dos propósitos: cumplir con el requisito de trabajo final de la Maestría en Economía con Especialización en Proyectos de Inversión de la Universidad Centroamericana-UCA y contribuir en la divulgación de los beneficios del agua de mar en la salud humana, y así promover iniciativas que brinden un mayor acceso de esta a todas las personas en Nicaragua y demás países de América.

El agua de mar es la sopa marina, constituida por: ácidos nucleicos (ADN/ARN), amino ácidos esenciales, proteínas, grasas, hidratos de carbono, minerales con los 118 elementos de la tabla periódica, vitaminas y el fito-zooplancton. Hoy sabemos que “Los humanos somos en un 70% agua de mar” (Gracia, Bustos-Serrano, 2003: 56). Es la sustancia orgánica nutritiva y curativa por excelencia.

El agua de mar actúa como un todo, a través del conjunto de sus minerales, que sinérgicamente catalizan el metabolismo. Esta cura por tres principios o ejes de actuación: a) recarga hidroelectrolítica b) reequilibrio de la función enzimática y c) regeneración celular.

El proyecto de Dispensarios Marinos en Nicaragua alcanza a una población de más de 10 mil pacientes registrados en 50 dispensarios en Managua y otros 10 en diferentes municipios del país. Más de 6,000 litros de agua de mar se distribuyen al mes. Un sondeo aplicado a 32 consumidores de agua de mar evidenció los beneficios de la ingesta de agua de mar, reportando mejora o cura en problemas renales, hipertensión arterial, estreñimiento, etc.

Después de conocer la solidez científica que respalda los efectos curativos y nutritivos del agua de mar en la salud humana, considero de vital importancia promoverla en Nicaragua, especialmente a través de la población de escasos recursos y con un mayor énfasis en los niños menores de 6 años.

TABLA DE CONTENIDO

RESUMEN	6
INTRODUCCION	9
Antecedentes	
Alcance	
Implicaciones	
Limites	
Metodología	
CAPITULO I: RENE QUINTON, UN SABIO FRANCÉS	13
¿Quien fue Rene Quinton?	
Quinton, el agua de mar y el medio orgánico	
Los dispensarios marinos	
Bernard, Quinton y Pasteur	
CAPITULO II: CONOCIMIENTOS CONTEMPORÁNEOS DEL AGUA DE MAR	19
La sopa marina	
Composición química del agua de mar	
El medio interno de los humanos	
Principios terapéuticos del agua de mar	
CAPITULO III: USOS DEL AGUA DE MAR	25
Vías de absorción del agua de mar	
El agua de mar y las enfermedades	
El agua de mar y su efecto preventivo en la salud de las personas	
CAPITULO IV: VIDA SALUDABLE...AGUA DE MAR Y ALGO MÁS	30
El ejercicio físico como fuente de salud	
Dieta balanceada	
Practica de técnicas de relajación	
CAPITULO V: ACERCA DE LOS DISPENSARIOS MARINOS	34
Dispensarios marinos en Nicaragua	

CAPITULO VI: RESULTADOS DEL SONDEO	38
Objetivo	
Población Objetivo	
Tamaño de muestra	
Recolección de datos	
Procesamiento y análisis de datos	
Principales resultados del sondeo	
CAPITULO VII: POTENCIAL DE CRECIMIENTO DEL USO DE AGUA DE MAR EN NICARAGUA	44
Población objetivo	
Alianzas clave para una mayor expansión	
Acciones determinantes para lograr el crecimiento	
CAPITULO VIII: CONCLUSIONES	47
Principales resultados	
Posición personal	
CAPITULO IX: PROPUESTAS	51
Soluciones sugeridas	
Nuevos tópicos a investigar	
LISTA DE REFERENCIAS	
ANEXOS	

INTRODUCCION

Este artículo de investigación se ha realizado por dos propósitos. El primero, para cumplir con el requisito de trabajo final que permita optar al título de Maestría en Economía con Especialización en Proyectos de Inversión de la Universidad Centroamericana-UCA. El segundo, para contribuir en la divulgación de los beneficios del agua de mar en la salud humana, y así, promover iniciativas que brinden un mayor acceso de ésta a todas las personas en Nicaragua y demás países de América.

Es de todos conocidos que los costos vinculados a la salud humana han incrementado a través de los años, debido al alto costo de los medicamentos convencionales y la falta de acceso a servicios de salud en manos del sector privado. En los países en vías de desarrollo, Nicaragua incluida, las personas con menor poder adquisitivo son las que se enfrentan con serias dificultades para comprar medicamentos cuando aparecen las enfermedades. El agua de mar, con sus propiedades curativas y nutritivas, representa una solución natural a bajo costo para la curación de numerosas dolencias del ser humano y además es un alimento orgánico y nutritivo por excelencia.

Antecedentes

Existen varios actores clave alrededor del concepto del “agua de mar” como sustancia curativa y nutritiva. Iniciaremos con Rene Quinton (1867-1925), fisiólogo Francés, descubridor de las Leyes de la Constancia Marina¹, las cuales estudió, comprobó y publicó en 1904 en su libro El agua de mar, medio orgánico. Luego merece mención al precursor en estos tiempos contemporáneos, Laureano Domínguez (1960). El es un periodista e investigador Colombiano que desde 1988 dedica su vida al conocimiento y divulgación de la obra de Rene Quinton, especialmente en América y África,

¹ Las Leyes de Constancia Marina son Ley de la Constancia Térmica, Ley de la Constancia Osmótica, Ley de la Constancia Lumínica y Ley de la Constancia General. Ver Capitulo I para mayor detalle.

donde se distribuye agua de mar natural de manera gratuita a todo aquel que la solicita.

En este punto, debemos introducir a la Fundación Aqua Maris de España, por ser actualmente la principal organización dedicada a la investigación y difusión del uso terapéutico y nutricional del agua de mar, la que ha auspiciado Congresos Internacionales del Agua de Mar impulsados por Laureano Domínguez así como investigaciones, en esta última década, de renombrados científicos como el Dr. Ángel Gracia, PhD en Ciencias Veterinarias y autor de 7 libros incluyendo El Poder Curativo del Agua de Mar. También es importante mencionar al Dr. Wilmer Soler, profesor Colombiano, Titular de la Universidad de Antioquia y Coordinador Científico de dicha Fundación.

En el año 2003, el Hermano Jesuita Francisco Xammar, conecta a Laureano Domínguez con la Dra. Maria Teresa Ilari, (Española residente en Nicaragua desde 1980), para abordar el tema del establecimiento de dispensarios marinos en nuestro país, los que no son más que lugares desde donde se puedan difundir los beneficios del agua de mar así como distribuirla gratuitamente a la población que la demande. La Dra. Maria Teresa Ilari, Directora de la Clínica Santo Domingo (Managua, Nicaragua), apoyada por Laureano Domínguez y la Hermana Julie Marciacq de CANTERA², establece en el año 2003 el primer dispensario marino del país y de Centroamérica en la clínica que dirige. A la fecha, ha desarrollado en conjunto con la Hermana Marciacq, una red aproximada de 50 dispensarios en Managua y otros 10 en el resto de Nicaragua.

Vale la pena mencionar que durante estos 7 años, tanto el Dr. Ángel Gracia como el Dr. Wilmer Soler han visitado el país e impartido charlas y talleres sobre el uso de agua de mar, sus beneficios en la salud humana. El Dr. Soler es el actual impulsor de diversos estudios científicos en la Universidad de Antioquia, Colombia.

² CANTERA es una ONG establecida en Nicaragua y que trabaja por el desarrollo de las poblaciones menos favorecidas del país, y cuenta con una red de medicina natural a lo largo del mismo.

Alcance

Este artículo de investigación está dirigido al público en general y se centra en dar a conocer los beneficios del agua de mar sobre la salud humana y la experiencia que se está teniendo con ésta en Nicaragua. La presente investigación no pretende tener el carácter eminentemente científico desde el punto de vista del método pero si pretende dar algunas luces sobre las bondades del agua de mar como medicina alternativa que pueden aprovechar las personas más pobres de nuestro país, así como ser un primer aporte que incentive a otras personas a investigar sobre la temática.

Implicaciones

En la actualidad, se maneja que los costos de recuperar la salud son altos y por lo tanto, las personas con menor poder adquisitivo son las que carecen de un tratamiento adecuado cuando se enferman. Este estudio pretende contribuir a romper este paradigma, pues existen diversos tratamientos naturales, como el agua de mar, que curan numerosas dolencias a un costo mínimo. Lo que hace falta es conocer los efectos benéficos de la misma, creer en ellos, y utilizarla como se recomienda.

Limites

Al realizar esta investigación, nos encontramos con limitada información científica realizada en Nicaragua. Sin embargo, a nivel internacional, existen numerosos estudios que sirvieron de base para desarrollar la misma, dentro de los cuales podemos mencionar el libro *El Poder Curativo del Agua de Mar: Nutrición Orgánica*, escrito por el Dr. Ángel Gracia, PhD., y el extracto del libro *Plasma Marino y Plasma Humano: Su identidad fisiológica de cara a la regeneración del medio interior*, escrito por el Dr. Philippe Goeb.

Metodología

Para llevar a cabo esta investigación se siguió la siguiente metodología:

1. Se realizó una investigación documental de fuentes secundarias que incluyeron documentos de carácter científico, general, así como también testimonial o experiencias de diversos expertos.
2. Por el breve tiempo concedido para realizar la investigación, se aplicó un sondeo sobre los efectos del agua de mar en personas que actualmente la consumen en Nicaragua.
3. Se condujo una entrevista a terapeutas que actualmente prescriben el agua de mar a sus pacientes en Nicaragua.
4. Se analizaron detenidamente tanto las fuentes primarias como las secundarias de información.
5. Se desarrolló el documento que se presenta a continuación.

CAPITULO I RENE QUINTON, UN SABIO FRANCES

El siglo XIX se caracterizó por fuertes cambios en todos los ámbitos de la vida y el conocimiento. Entre los eventos más conocidos del ámbito de las ciencias podemos mencionar el nacimiento de la medicina experimental de Claude Bernard, la teoría celular de Rudolf Virchow, la teoría microbiana de Pasteur y Robert Koch, la teoría de la evolución de las especies de Charles Darwin y la genética de Gregor Mendel.

Sin embargo, a lo largo de la historia, han existido descubrimientos importantes que han suscitado asombro y admiración en el momento pero luego, por diversas razones, han caído en desuso y olvido. Un ejemplo vivo de esto fue Rene Quinton y su teoría marina. A continuación presentaremos una breve reseña sobre la vida y los trabajos de este hombre excepcional.

¿Quien fue Rene Quinton?

Rene Quinton nació el 15 de diciembre de 1866 en Chaumes, Brie, Francia. A los 15 años había concluido el bachillerato de ciencias y luego cursa rápidamente retórica y filosofía. Su padre, médico de profesión, le sugiere que ingrese a la escuela politécnica, pero Quinton se rehúsa a seguir un camino trazado.

Durante un buen tiempo Quinton se dedica a la creación literaria, esbozando guiones de teatro y novelas que a veces las deja inconclusas, siente una imperativa necesidad por lo ideal y la perfección. Si bien el no recibió ninguna formación científica particular, era un autodidacta sumamente culto, que estaba al tanto de los últimos avances y descubrimientos científicos de su tiempo.

En 1895, durante una estadía de Quinton en la propiedad familiar de Borgoña, él ve como una víbora adormecida por el frío recobra rápidamente su peligrosa actividad en la cálida atmosfera del salón. Este hecho, que

gracias al calor la víbora despierta de su adormecimiento invernal, suscita en este joven observador una idea que perseguirá y sobre la cual generara una serie de hipótesis sorprendentes: “La Naturaleza no ha debido crear seres para dormir!” (Mahé, 1962: 21).

Quinton, el agua de mar y el medio orgánico

Un año después del acontecimiento de la víbora, Quinton deposita en el Instituto (de Francia), un documento sellado titulado, “Los dos polos focales del origen. El origen austral del ser humano” (Mahé, 1962: 22). En éste presenta una gigantesca epopeya que abarca desde la aparición de la vida hasta el ser humano. Su próxima tarea será confrontarla con la realidad, y E.J. Marey, un destacado científico francés, será la clave para lograrlo.

E. J. Marey era un sabio celebre, profesor de historia natural en el College de France y miembro de las Academias de Medicina y de Ciencias. Después de escuchar a Quinton, Marey le abre las puertas de su laboratorio del College de France para que se inicie con la fase experimental, y así éste se convierte en asistente fisiólogo.

Quinton inicia su fase experimental con el estudio de las temperaturas animales y comprueba su hipótesis, que las ultimas especies en aparecer en la tierra, poseen la temperatura original de 44° C -temperatura a la que nace la primer célula de vida- (Mahe, 1962), dando así fe de sus orígenes. Dicho de otro modo, entre las especies vivas, la temperatura señala su fecha de aparición. Así nace la “Ley de Constancia Térmica” (Mahé, 1962: 33), la cual contradice lo que hasta la fecha se creía sobre la temperatura de las especies y su orden de aparición.

En 1895, Claude Bernard, celebre fisiólogo francés, ha publicado su monumental obra “Introducción al estudio de la Medicina experimental” (Mahé, 1962: 38), la cual fundamenta la medicina moderna. En esta obra

Bernard muestra que las células del organismo viven en un medio acuático, en un medio líquido interior o medio interno, igual que sus orígenes.

Quinton, quien conoce la obra de Bernard, se pregunta que si las especies más recientes (el vertebrado superior, el ave) han preservado la temperatura original de la primera célula de vida, ¿Que otras condiciones originales se han mantenido en estas especies? El construye una hipótesis excepcional y establece que si la vida inicio en el agua, muy probablemente en la era precámbrica, cuando la tierra estaba completamente cubierta por los océanos, la primera célula se bañaba en agua de mar. Por lo tanto, el medio interno de estas especies recientes debe ser el agua de mar (Mahé, 1962)

Quinton realiza esta vez tres tipos de experimentos con resultados sorprendentes. El primer tipo consistió en inyectar a un perro, vía intravenosa, agua de mar isotónica (diluida). En días sucesivos, el perro mostró un aspecto más vivaz que antes del experimento. El segundo tipo consistió en desangrar totalmente a un perro e inmediatamente después sustituye la cantidad de sangre extraída con una inyección de agua de mar isotónica. A partir del octavo día, las manifestaciones de alegría y vivacidad son notorias y superiores al estado inicial.

El tercer tipo de experimento de Quinton consistió en diluir sangre de rana, lagarto, perro, conejo y ser humano en agua de mar isotónica (diluida) e isoterma (a una temperatura constante), para comprobar la supervivencia de los glóbulos blancos. Los glóbulos de todas las especies, sin excepción, se mantuvieron vivos y sin alteración alguna (los glóbulos blancos de los humanos viven 21 días en promedio).

Basado en el rotundo éxito de sus últimos experimentos, Quinton formula la "Ley de la Constancia Marina" (Mahé, 1962: 52), la cual establece que la célula vive en el medio ambiente marino original. También establece la identidad química del agua de mar y del medio interno de las especies más elevadas y recientes en la escala de los seres vivos. Además de los

elementos que se encuentran en gran cantidad como el sodio y el cloro, identifica 17 elementos raros, de los que no se sabía su presencia, que están presentes en pequeñas cantidades en ambos. Entre estos se pueden mencionar el yodo, bromo y manganeso.

Sus posteriores experimentos le llevan a formular la “Ley de la Constancia Osmótica” (Mahé, 1962: 57), la cual demuestra que la célula mantiene la concentración de sales del medio ambiente marino que existía en sus orígenes. Adicionalmente establece la “Ley de la Constancia Luminosa” (Mahé, 1962: 65), la cual indica que la célula es capaz de generar la luminosidad de sus orígenes. Finalmente formula la “Ley de la Constancia General” (Mahé, 1962: 67), expresando que la célula, a pesar de las variaciones sufridas por los diferentes cambios de hábitat, mantiene constantes las condiciones físicas y químicas de sus orígenes.

En 1904, Edmond Perrier, profesor del Museo de Historia Natural que también dirige y miembro de la Academia de Ciencias, presenta en esta última la obra monumental de Quinton, “El agua de mar, medio orgánico” (Mahé, 1962: 77). Marey, gravemente enfermo, ha encomendado a Perrier tan especial tarea. A partir de la publicación de esta obra, se difundieron por todo el mundo textos importantes que se referían a Quinton como el “Darwin francés” (Mahé, 1962: 80). En Francia, la repercusión es inmensa, y reconocen el rigor científico de la obra.

En 1906, los trabajos de Rene Quinton son presentados por Albert Dastre, uno de los discípulos preferidos de Claude Bernard, en el Institut de France, considerado la elite del mundo científico e intelectual. Mahé (1962) en su libro comenta lo siguiente:

La posición tomada por Dastre es inequívoca: al final de su discurso, resume en una fórmula sorprendente todo lo que acerca a Quinton y Darwin, a pesar de la oposición de sus doctrinas: “Darwin nos enseña que la obediencia a la Ley de Adaptación rige las formas animales.

Quinton nos enseña que la resistencia a la adaptación rige la vida animal”. No se puede hacer mejor justicia a Quinton sino mostrando que este había comprobado la importancia preponderante de la biología en el examen de los fenómenos vitales y colocado en su verdadera perspectiva, que es la de la anatomía, a los trabajos de Darwin.

Los dispensarios marinos

Rene Quinton se ha consagrado con su obra monumental y Gustave Lebon, célebre sociólogo francés, pidiéndole componer para la Biblioteca de Filosofía Científica que dirige, un volumen sobre la aplicación de las Leyes de la Constancia a los ámbitos de la sociología y de la política (Mahé, 1962). Quinton se sorprende y declina su oferta de escribir libros, ya que siente la imperiosa necesidad de salvar vidas humanas. Y esto lo lograra abriendo dispensarios marinos.

Quinton asiste a un enfermo terminal de fiebre tifoidea, en coma, en un hospital parisino. Este le administra enseguida una inyección intravenosa muy fuerte de agua de mar. Al regresar por la tarde, el hombre moribundo ya estaba salvado. La historia se repite con un segundo paciente. Un médico internista que confían en su método marino, aplica a un paciente de cirrosis hepática una inyección subcutánea de agua de mar, obteniendo muy buenos resultados. A partir de esta experiencia, Quinton adopta esta técnica, la cual es menos delicada que la intravenosa y continua aplicando su tratamiento en varios hospitales de la ciudad.

En 1907, Quinton apertura el primer dispensario marino en Paris, las madres con sus hijos enfermos abarrotan el dispensario, se aplican 300 inyecciones diarias. Se abre un segundo y tercer dispensario en otros puntos de la ciudad. Posteriormente, otros once dispensarios son fundados en Francia por médicos. La popularidad de Quinton se volvió inmensa. “Tras haberle

puesto en el mismo plano que Darwin, ahora se le compara con Pasteur” (Mahé, 1962: 118).

La obra de Quinton promovió la apertura de dispensarios marinos en otros países: Italia, Suiza, Bélgica, Holanda, Argelia y Gran Bretaña. Quinton personalmente experimento su método marino en Egipto, que padecía de una terrible mortalidad infantil.

Bernard, Quinton y Pasteur

Como ya lo hemos mencionado anteriormente, Claude Bernard dijo que la célula vive en el interior de nuestro cuerpo en un medio acuático, en una especie de acuario. Quinton complementa a Bernard y demuestra la naturaleza de este medio interno, al probar que es literalmente agua de mar. Este medio interno representa una condición fisiológica general, que si conserva su integridad, su equilibrio, es sinónimo de salud. Es una terapia de defensa del organismo contra cualquier amenaza.

Por otro lado, Pasteur, fundador de la microbiología, dedica su vida a la búsqueda del microbio, del agente patógeno, como causa de las enfermedades. Los sueros de Pasteur atacan a un microbio en particular y a ningún otro. El suero de Quinton, el agua de mar, no ataca a ningún microbio en particular, “da a la célula orgánica la fuerza para luchar contra todos” (Mahé, 1962: 132). Podemos decir que Pasteur nos da un concepto de la enfermedad y Quinton nos brinda un concepto de salud. Estos dos sabios fueron, en cierto sentido, complementarios.

CAPITULO II CONOCIMIENTOS CONTEMPORANEOS DEL AGUA DE MAR

La utilización del agua de mar con fines curativos no es una práctica nueva, ya desde los tiempos de Platón (Atenas, 427 – 347 a.C.) se ha empleado, teniendo resultados positivos, ya que no solamente cura sino también sirve para mejorar los síntomas de dolencias tales como las infecciones o alergias en vías respiratorias y garganta, logrando muy buenos resultados en la eliminación de bacterias, lubricación y descongestión.

Las investigaciones realizadas por el fisiólogo francés Rene Quinton, a finales del siglo XIX y principios del XX, retomaron y expandieron el uso curativo del agua de mar. Sin embargo, con el auge de la Industria Farmacéutica en el siglo XX, ésta nuevamente cayó en desuso. Hoy el agua de mar está recobrando nueva vida.

“Los humanos somos en un 70% agua de mar” (Gracia, Bustos-Serrano, 2003: 56). A continuación presentaremos conceptos importantes vinculados al agua de mar y al medio interno del cuerpo humano, precedentes importantes para comprender porque cura esta.

La sopa marina

El agua de mar es mucho más que agua con sal, ya que contiene la sopa marina, constituida por: ácidos nucleicos (ADN/ARN), amino ácidos esenciales, proteínas, grasas, hidratos de carbono, minerales con los 118 elementos de la tabla periódica, vitaminas y el fito-zooplancton, es decir esta sustancia es la más rica y nutritiva al ser su composición netamente orgánica, teniendo una función nutritiva e hidratante tanto para el ser humano como para los animales marinos.

Composición química del agua de mar

Las sales disueltas en el océano están formadas por 10 elementos principales, los cuales a su vez se encuentran en mayores proporciones: cloro, sodio, magnesio, azufre, calcio, potasio, bromo, estroncio, boro y fluor (Gracia, Bustos-Serrano, 2003).

El cloro seguido por el sodio son los principales elementos del agua de mar y estos desempeñan una función clave en las funciones de los organismos marinos. En tercer lugar se encuentra el magnesio en relación constante respecto al cloro.

De igual forma, el azufre se encuentra en forma de sulfatos y el calcio, que mantiene una relación constante con el cloro, es un elemento imprescindible en la formación de la estructura del esqueleto de una gran número de estos organismos. El potasio está en relación constante con el cloro. Adicionalmente, los oceanógrafos químicos consideran el bromo, el estroncio, el boro y el fluor principales componentes del agua de mar.

Además de los elementos principales que se encuentran en el agua de mar, existen aproximadamente otros 79 que están presentes en pequeñas cantidades, a los cuales llamaremos oligoelementos (Gracia, Bustos-Serrano, 2003). A algunos de estos elementos se les puede encontrar en concentraciones relativamente constantes pero la mayoría varían por dos razones:

- a) Son utilizados por los seres vivos marinos que posteriormente los devuelven al agua y
- b) Son producto de la actividad geoquímica del mar. Estos en combinación con otras sustancias orgánicas forman los llamados nutrientes, indispensables para la constitución de la cadena alimenticia del mar.

El agua de mar también está constituida por gases, todos los existentes en la atmosfera así mismo se encuentran en el océano. Los de mayor presencia son el nitrógeno, el oxígeno y el bióxido de carbono, este último se halla como carbonato y bicarbonato. Los otros gases están presentes en pequeñas cantidades. Todos tienen su importancia en el ambiente marino.

El medio interno de los humanos

El plasma sanguíneo y el medio extracelular constituyen el medio interno de los seres humanos, está formado principalmente por los siguientes minerales: cloro, sodio, magnesio, azufre, calcio, fósforo y potasio (Campos, 2006). Existe una similitud entre la cantidad y composición del agua de mar y el medio interno de los humanos.

En el medio interno se producen intercambios de metabolitos³, de energía y de información. Si bien es cierto que no produce nada por sí mismo, tampoco constituye un órgano, sin embargo esta condición interna de los seres humanos es vital puesto que todas las funciones se llevan a cabo y se construyen en este medio.

Dicho de otra forma, es imprescindible mantener este medio interno en un estado estable o de equilibrio, independiente de fluctuaciones externas, para que el organismo se encuentre saludable. A este sorprendente equilibrio de todas las reacciones fisiológicas coordinadas del cuerpo humano, tan complejas y específicas, los científicos le denominan homeostasis (Goeb, s.f.).

Principios terapéuticos del agua de mar

El agua de mar actúa como un todo, a través del conjunto de sus minerales, que sinérgicamente catalizan el metabolismo. Esta cura por tres principios o ejes de actuación:⁴

³ Un metabolito es cualquier molécula utilizada o producida durante el metabolismo.

⁴ *Entrevista a Dra. Ilari Managua Mayo 2010. Ver Guía de Entrevista Anexo I.*

a) Recarga hidroelectrolítica

Una de las funciones vitales de nuestro organismo es mantener un balance hidroelectrolítico. Si este balance se pierde, como por ejemplo en las diarreas, la cantidad de líquidos y electrolitos que se eliminan puede causar un desequilibrio hidroelectrolítico, el que a su vez puede resultar en mayores complicaciones, tales como deshidratación, es decir, el cuerpo se deshidrata y se enferma.

Es importante comprender que el sodio es la sal que regula la entrada de agua en el medio interno y en la célula y sin duda permite secundariamente asimilar o retener las otras sales. El agua de mar suministra la totalidad de minerales más puros y orgánicos (electrolitos), rehidratando de forma inmediata el cuerpo humano.

b) Reequilibrio de la función enzimática

Para el adecuado desarrollo de los ciclos metabólicos (generales y específicos) del cuerpo humano, este requiere la presencia de una variedad de oligoelementos, minerales que se necesitan en cantidades muy pequeñas. Estos últimos afectan dichos ciclos en funciones tales como la modificación de las estructuras celulares, las secreciones hormonales y la producción de anticuerpos.

Entendamos más sobre estos oligoelementos, hablemos del yodo, presente tanto en el organismo como en el agua de mar. Este desinfecta las heridas de la piel, regenera los tejidos afectados, ayuda a cicatrizar las heridas y es necesario para la formación de tiroxina, hormona que es segregada por la glándula tiroides. El yodo que se encuentra en el agua de mar es el origen de todos los yodos.

La falta de yodo produce inflamación de la glándula tiroidea, bocio, acompañado de alteraciones mentales, sobre todo en niños, retraso y cretinismo, hipotiroidismo, deficiencia en el metabolismo de las grasas,

obesidad y celulitis, retardo en la cicatrización de las heridas(Campos, 2006).

El agua de mar contiene los 92 elementos utilizados por el metabolismo, de una forma completa, equilibrada y asimilable. Ésta reequilibra el balance enzimático fundamental para el funcionamiento de los mecanismos de autorreparación y salud. Es única para inducir el equilibrio mineral en el organismo.

c) Regeneración celular

El cuerpo humano está constituido aproximadamente por un trillón de células y diariamente este produce más de un billón de células nuevas, las cuales sustituyen a otras tantas que mueren (Gracia, Bustos-Serrano, 2003). Desde que nacemos, el organismo tiene una capacidad de autorreparación sorprendente, a través de un mecanismo muy complejo que el hombre difícilmente llegará a comprender en su totalidad algún día.

El siguiente cuadro presenta algunos ejemplos de producción de células por el propio organismo:

REGENERACION	
Cada 5 días	Epitelio intestinal y mucosa del estomago
Cada 21 días	Billones de glóbulos blancos son nuevos
Cada 45 días	Toda la piel
Cada 45 días	El hígado
Cada 90 días	Todos los huesos
Cada día	Regeneramos el 1% de nuestras células que se mueren (mitosis nocturna – cel. T eliminan 1 billón muertas)
Cada segundo	1 millón de glóbulos rojos
Cada segundo	10 millones de células nuevas
Cada segundo	10,000 reacciones bioquímicas en una célula
Cada año	El 98% de los átomos son otros

Fuente: El Poder Curativo del Agua de Mar – Dr. Ángel Gracia y Dr. Héctor Bustos-Serrano

Con un medio interno renovado e induciendo un equilibrio mineral, ya mencionados anteriormente, el agua de mar contribuye a la actividad celular, a la regeneración de la célula. Esta le suministra de forma natural y orgánica todos los elementos necesarios, contribuyendo así a reforzar el equilibrio de todo el organismo.

CAPITULO III USOS DEL AGUA DE MAR

Antes de adentrarnos en los usos del agua de mar, es importante conocer que ésta se puede utilizar en forma pura (hipertónica) o en forma diluida (isotónica), lo que dependerá principalmente del uso al que se destine.

A continuación presentaremos las diferentes vías de absorción del agua de mar así como su acción preventiva y curativa de diferentes enfermedades.

Vías de absorción del agua de mar

Aunque el uso externo (piel) quizás sea el más conocido, el agua de mar puede utilizarse a través de diferentes vías, las que presentamos a continuación (Goeb, s.f.).

1. Uso externo

El agua de mar isotónica (diluida) se utiliza para hidratar la piel y las mucosas nasales, enjuagar la nariz, el eczema seco, la psoriasis, las quemaduras de primer y segundo grado, la limpieza del conducto auditivo y la cicatrización. También se recomienda para impregnar compresas para curar quemaduras ligeras.

El agua de mar hipertónica se utiliza por su acción astringente. En el cuidado de la nariz y los senos tiene una importante acción de drenaje, y luego, se recomienda un enjuague con agua de mar isotónica para evitar inflamaciones por la sal que podría acarrear un uso prolongado. También está indicada en los casos de rinitis y sinusitis. En la piel es recomendada para los eczemas⁵.

2. Vía oral

El agua de mar vía oral se puede ingerir en forma hipertónica o isotónica. Para la recarga mineral es preferible beberla que inyectarla. Se recomienda

⁵ Un eczema es una afección de la piel caracterizada por una inflamación. que presenta diversas lesiones tales como enrojecimiento, pequeñas protuberancias y secreciones.

para una diversidad de enfermedades entre las cuales se mencionan problemas digestivos como estreñimiento y gastritis, obesidad, anemias benignas, etc.

3. Inyección subcutánea

En esta vía se utiliza el agua de mar isotónica y se recomienda su aplicación solamente por prescripción de un terapeuta. Está indicada para modificar el medio interno. Por regla general y exceptuando una intervención de urgencia, cuanto mayor sea el desequilibrio del organismo, más reducidas deben ser las dosis iniciales. En general, se debe administrar con moderación

4. Inyección intravenosa

El agua de mar isotónica y filtrada, preparada por un terapeuta, se utiliza en todas las afecciones vinculadas a los tejidos sanguíneos, trastornos funcionales, desequilibrio del pH sanguíneo y en enfermedades degenerativas de la sangre. También se utiliza en casos de urgencia como la hiponatremia extrema y los shocks hemorrágicos y operatorios.

5. Vía rectal

Esta vía es fácil de aplicar y la asimilación a través de la mucosa rectal es inmediata. Por esta vía, el agua de mar está indicada para todos los casos de urgencia e infecciones. También puede emplearse para un tratamiento del medio interno prologando, aplicando pequeñas dosis.

6. Mesoterapia

Las micro inyecciones, aplicadas por un terapeuta, están indicadas especialmente en casos de reumatología y dermatología. Este tipo de aplicación se adapta bien a los problemas situados sobre la columna vertebral y las articulaciones mayores.

El agua de mar y las enfermedades

Existe una lista casi exhaustiva de dolencias que son aliviadas o curadas por el agua de mar. Para darnos una idea, presentamos a continuación algunas enfermedades en donde ha sido ampliamente demostrada su efectividad.

En términos generales, la recomendación es que se ingiera 500 cc diarios de agua de mar, pura o diluida. Sin embargo, es importante mencionar que si esta dosis provoca diarrea en el paciente, se indica que disminuya la cantidad para que el organismo se adapte paulatinamente.

Contusiones

Cuando se sufre una luxación o torcedura de tobillo, éste se inflama y provoca un dolor agudo. Al sumergir el tobillo en un recipiente repleto de agua de mar pura, la inflamación cede rápidamente y como consecuencia el dolor. Este tratamiento es también utilizado en el deporte ya que es muy efectivo en lesiones sufridas por los jugadores.

Estreñimiento

Muchas personas tienen numerosas dificultades crónicas para evacuar la comida después de digerirla, lo que inminentemente representa un peligro, pues se acumulan grandes cantidades de toxinas en el cuerpo, lo que conlleva a mayores complicaciones. El agua de mar, sin diluirla con agua potable, actúa como un laxante natural, orgánico e inofensivo para el organismo.

Gastritis

Esta es una enfermedad bastante común entre las personas y se define como una inflamación de la mucosa gástrica. Entre los síntomas que suelen acompañarla está el dolor y muchas veces ardor en la parte superior del estómago. El agua de mar actúa como un desinflamante natural y a la vez favorece la regeneración celular, contribuyendo así a la desinflamación y restauración de la mucosa gástrica.

Hipertensión arterial

Esta es una condición médica que presenta un incremento continuo de las cifras de presión arterial, por encima de 139/89 mmHg. La hipertensión arterial afecta a una gran cantidad de personas, tanto de países desarrollados como de países en desarrollo. El médico prohíbe la ingesta de sal común en estos casos. Sin embargo, la sal marina o agua de mar no representa ningún riesgo para esta condición, ya que es orgánica y no química. Con el consumo de agua de mar, la presión se estabilizara a cifras normales paulatinamente.

Osteoporosis

Cuando el medio interno se acidifica provoca la pérdida del calcio de los huesos, lo cual da origen a la osteoporosis. Esta enfermedad es frecuente en personas de la tercera edad. El agua de mar como no es acida sino alcalina, está muy indicada en este tipo de enfermedad. Una dieta alcalina, no acida, es muy importante en estos casos.

El agua de mar y su efecto preventivo en la salud de las personas

Dentadura sana

Cepillarse los dientes después de cada comida es esencial para mantener saludable la dentadura. Tanto niños como adultos pueden hacer enjuagues bucales por un par de minutos con agua de mar pura. De esta forma estarán previniendo las caries dentales.

Estimulo de defensas

El buen estado del sistema inmune es esencial para mantener una buena salud. Cuando las defensas del organismo son insuficientes, éste está propenso a enfermarse. El agua de mar es altamente recomendable para estimular las defensas del cuerpo humano. Si a esto se le agrega ejercicio físico y una dieta balanceada, los resultados son aún mayores.

Rejuvenecimiento

La deshidratación es el principal elemento que acelera e incentiva la vejez. La pérdida de agua y de iones conlleva a la gelificación del medio interno, lo que produce una determinada apariencia física en las personas, haciéndolas parecer ancianos antes de tiempo. El agua de mar es un recurso único que aporta al medio interno las necesidades adecuadas de agua, sales minerales y lo más importante, la información biológica.

CAPITULO IV VIDA SALUDABLE...AGUA DE MAR Y ALGO MÁS

Según la OMS, “La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”. Según la Homeopatía, “La salud es un estado de armonía de la mente y de equilibrio fisiológico de los órganos, en el cual el espíritu puede servirse libremente del cuerpo para los elevados fines de su existencia”.

Con sus diferencias conceptuales, tanto la medicina alopática, cuyo rector es la OMS, y las diferentes escuelas de la medicina alternativa, como la homeopatía, reconocen que el ser humano es más que un cuerpo físico, es mente y mas allá también es espíritu. La salud proviene de mantener un adecuado equilibrio entre todas las partes del ser.

Desde la perspectiva antes mencionada, vale la pena que como mínimo nos hagamos las siguientes preguntas: ¿Que estoy haciendo para mantener o recuperar mi salud mental? ¿Que estoy haciendo para equilibrar mis emociones? ¿Que estoy haciendo para mantener o restaurar la salud de mi cuerpo físico?.

Como ya hemos visto en capítulos anteriores, la ingesta de agua de mar es altamente beneficiosa para mantener o recuperar la salud. Sin embargo, si a esta ingesta la acompañamos de ejercicio racionalmente practicado, nuestra salud presentará una mejoría superior. Adicionalmente si agregamos un cambio en el estilo de vida, una nutrición adecuada y la práctica de cualquier técnica de relajación, habremos encontrado la llave para disfrutar de una vida saludable, de un equilibrio entre mente, cuerpo y espíritu. A continuación presentaremos estos factores adicionales.

El ejercicio físico como fuente de salud

El ejercicio racionalmente practicado, (no es necesario llevarlo a nivel de preparación para una Competencia), es el antídoto para las enfermedades

cardiocirculatorias, que son una de las primeras causas de muerte en el mundo y que tienen como factores de riesgo la obesidad, la diabetes, la hipertensión y las grasas altas en la sangre. También prevendrá contra la osteoporosis, artrosis y otras enfermedades degenerativas vinculadas al colágeno. Adicionalmente, el ejercicio disminuirá el estrés negativo que proviene de la depresión, la ansiedad, la angustia, el insomnio y el sedentarismo. Quien practique ejercicio tiene 300 veces menos posibilidades de morir de cáncer que el que no lo practique. Cualquier otra fórmula no logrará el objetivo del disfrute de una vida saludable, especialmente después de los 40 años de edad (Gracia, Bustos-Serrano, 2003).

La sangre (glóbulos rojos, blancos y plaquetas) se produce en la medula ósea. El ejercicio físico estimula el riego y la actividad de esta medula y por lo tanto, no solo se combate la osteoporosis sino que se estimula el sistema inmunológico y el aumento de hemoglobina y plaquetas. El ejercicio también multiplica las endorfinas, estimulantes de la producción de defensas en el organismo y generadoras de una sensación de bienestar, lo cual resulta en beneficios para el cuerpo y la mente (Gracia, Bustos-Serrano, 2003).

Dieta balanceada

Para que el organismo pueda llevar a cabo todos los procesos que nos permiten estar vivos, necesita un suministro continuo de nutrientes. Nuestra principal fuente de nutrientes son los alimentos. Más que la calidad y la cantidad de éstos, lo que importa es el equilibrio de todo lo que ingerimos.

Una dieta balanceada debe contener los macronutrientes que son las proteínas, hidratos de carbono y lípidos o grasas. También es de vital importancia que contenga los micronutrientes, es decir, las vitaminas y minerales.

De los macro nutrientes el organismo obtiene energía. Las proteínas específicamente también son las responsables de construir y regenerar el

cuerpo. Los micronutrientes ejercen el rol de facilitación y control de las funciones bioquímicas que ocurren a cada segundo en el interior de los seres vivos.

Un elemento que no se puede obviar es el agua, pues ésta participa en las reacciones químicas más vitales, actúa como disolvente de otras sustancias y además es el medio para eliminar los productos de desecho del organismo.

El grupo de expertos pertenecientes a la FAO y OMS establecieron las siguientes proporciones: las proteínas deben suponer un 15%, los hidratos de carbono entre un 55/60% y los lípidos no sobrepasaran el 30% del aporte total calórico. La Comisión de Nutrición de los Estados Unidos indica que la dieta debe aportar las calorías necesarias para cubrir las necesidades metabólicas de energía. En general recomiendan unas 40 Kcal. por kilo de peso y día.

Practica de técnicas de relajación

Se hace imprescindible trabajar con la mente para cambiar hábitos e introducir un nuevo estilo de vida. Lo que comemos, bebemos, respiramos, pensamos e ignoramos es nuestro estilo de vida. Si enfermamos es porque algo de esto no lo estamos haciendo bien.

Si continuamente al final del día nos sentimos fatigados, abrumados, tensos y/o frustrados, algo no anda bien en nuestro estilo de vida. Este es un tema personal y profundo, por lo que aquí únicamente mencionaremos algunas pautas de carácter general.

Existen tensiones positivas y negativas, en donde las positivas juegan un rol beneficioso para el cuerpo y la mente. En cambio las negativas son perjudiciales, progresivas y acumulativas. Si acumulamos estrés diario, es de suma importancia neutralizarlo con la relajación diaria, de lo contrario,

ocurrirá un desequilibrio cada vez mayor. Solamente una filosofía de vida relajada puede controlar el estrés impuesto por la vida moderna.

Hay una diversidad de técnicas de relajación, entre las cuales podemos mencionar meditación, oración y visualización. Cualquiera de estas técnicas que usted elija, traerán un aire diferente a su vida, lo que derivara en mayor salud.

CAPITULO V ACERCA DE LOS DISPENSARIOS MARINOS

Recordemos que Quinton a principios del siglo XX fue el precursor de los dispensarios especializados en agua de mar o dispensario marino, estableciendo los mismos dentro y fuera de Francia con mucho éxito, especialmente en casos infantiles, curando enfermedades consideradas mortales en su tiempo y por lo tanto salvando miles de vidas.

¿Qué es un dispensario marino? Es un espacio donde se distribuye agua de mar en forma gratuita y en el que se difunde información sobre el poder nutritivo y terapéutico del agua de mar.

Hoy en día, existen dispensarios marinos en Colombia, México, Uruguay, Mauritania, Barcelona y Nicaragua (Veitia, s.f.).

Dispensarios Marinos en Nicaragua

El primero de septiembre del 2003 se estableció el primer dispensario marino de Nicaragua y Centroamérica en la Clínica Santo Domingo en Managua, la cual pertenece a la Parroquia de Santo Domingo en los escombros. La Doctora Maria Teresa Ilari, Internista, Homeópata y Terapeuta Floral, dirige la clínica y el proyecto de los dispensarios. Laureano Domínguez, acompañó este proceso y estuvo presente en la inauguración.

A partir de la inauguración del primer dispensario marítimo, éstos se proliferan casi de manera automática ya que en el transcurso de tres meses se abrieron 25 dispensarios marinos mas, 5 en los municipios (Estelí, San Juan del Sur, Granada, Masaya y Juigalpa) y 20 en Managua, a través de la Red de Medicina Natural de CANTERA, dirigida por la Hermana Julie Marciacq. Esta red, constituida por centros naturistas, ha sido clave para el desarrollo de los dispensarios marinos en Nicaragua.

Más de 6,000 litros de agua de mar se distribuyen cada mes desde la Clínica Santo Domingo a los diferentes dispensarios marinos. Éstos son transportados gratuitamente en camiones cisternas propiedad de la Alcaldía de Managua y el Ministerio de Transporte. La recolección de esta agua se lleva a cabo en las playas de Miramar y Masachapa a 30-50 metros de la orilla. Los depósitos de almacenamiento fueron donados por la empresa AMANCO.

También se cuenta con la colaboración del Ministerio de Salud (MINSa) para la realización de análisis microbiológicos de muestras de agua de mar. Para las muestras obtenidas en fresco (sistema de refrigeración) y entregadas el mismo día al laboratorio, los resultados han sido en su gran mayoría satisfactorios. En las muestras almacenadas sin refrigeración, es decir, el agua de mar que es consumida por la población, no se han encontrado microorganismos patógenos.⁶

Hoy en día, el proyecto de Dispensarios Marinos en Nicaragua alcanza a una población de más de 10 mil pacientes registrados en 50 dispensarios en Managua y otros 10 en diferentes municipios del país. Adicionalmente, existe otra cantidad de personas no determinada, que escuchan sobre el agua de mar a vecinos o amigos, y que únicamente se abastecen a través de los dispensarios, sin previa consulta ni control médico.

A través del seguimiento de los pacientes se ha podido comprobar, que la ingesta promedio de 500 ml de agua de mar ha permitido rápida mejoría en dolencias tales como alergia, insomnio, dolores musculares y articulares, enfermedades cardíacas, hipertensión arterial, diabetes, cirrosis hepática, gastritis, úlceras varicosas crónicas, insuficiencia renal, etc. También ha resultado efectivo el uso tópico o sobre la piel, mejorando o curando enfermedades de la misma.

Los resultados antes mencionados están registrados en los expedientes médicos de la Clínica Santo Domingo y en cada centro naturista. Un aspecto

⁶ *Entrevista a Dra. Ilari Managua Mayo 2010. Ver Guía de Entrevista Anexo I.*

a mencionar es que los pacientes, después de un tiempo de tratamiento, logran reducir o discontinuar los medicamentos que solían tomar. En muchos casos se les ha dado de alta, ya que evidencian una recuperación total.

En cuanto a la difusión del conocimiento sobre las propiedades nutritivas y curativas del agua de mar, además de impulsarlo en cada dispensario, se han realizado diversos esfuerzos durante los 7 años de existencia del proyecto. El Centro de Estudios y Promoción Social (CEPS), a través de su director Dr. Leonel Arguello, ha colaborado en la organización de eventos científicos nacionales y en la convocatoria de los medios de comunicación.

Se han realizado dos talleres de Hidrológica Marina sobre el Uso Terapéutico y Nutritivo del Agua de Mar dirigidos a médicos alópatas, médicos naturistas y personal de salud. Estos han sido facilitados por el Dr. Wilmer Soler (Colombia), el Dr. Héctor Bustos-Serrano (México), ambos de prestigio internacional, la Dra. Ilari y el Dr. Alfredo Ruiz, Médico Homeópata y docente e investigador clínico de la UPOLI.

También se han llevado a cabo varias conferencias y programas de difusión masiva, en los que han participado personalidades de reconocimiento internacional como Laureano Domínguez, Dr. Ángel Gracia, y Dr. Héctor Bustos financiados por la Fundación Aquamaris (España). Cabe la pena mencionar que la asesoría y el apoyo que se ha recibido de estas organizaciones ha sido fundamental para la credibilidad científica del proyecto, la capacitación de nacionales y el convencimiento de un importante número de usuarios que les escucharon.

Se han realizado actividades de difusión en varias de las principales universidades del país entre las cuales se mencionan: UNAN-Managua, UNAN-León, UAM Managua, UCAN León, URACCAN-RAAN, BICCU-RAAN y BICCU-RAAS, UNA Managua y Universidad Santo Tomas-Granada.

La Dra. Ilari ha impartido conferencias en centros de atención primaria del MINSA así como también en los municipios de Nagarote, Belén y la Región Autónoma del Norte-RAAN, las cuales han sido promovidas por las alcaldías respectivas. Por otro lado, algunos medios de comunicación tales como televisión, radios, periódicos y revistas de difusión campesina han colaborado para que la población en general conozca sobre los beneficios del agua de mar.

Si bien es cierto que del inicio a la fecha el proyecto de Dispensarios Marinos en Nicaragua ha tenido crecimiento, también es cierto que éstos han tenido que enfrentar diversas dificultades. Tal y como lo expresa la Dra. Ilari, entre las más relevantes se puede mencionar que dado el carácter voluntario de todos los participantes (sin remuneración), esto ha limitado un mayor desarrollo, puesto que el tiempo dedicado a labores relacionadas a la medicina alternativa a base de agua de mar es adicional al desempeño de las labores de cada quien.

Lo expuesto anteriormente tiene una incidencia directa en el grado de difusión de la información sobre el agua de mar, ya que aunque se evidencian esfuerzos importantes, estos no han tenido el seguimiento adecuado para obtener mayores resultados.

Adicionalmente, la cobertura de 10 mil personas registradas en los dispensarios marinos y otra cantidad que únicamente llegan abastecerse de agua de mar, aun constituyen un porcentaje minoritario de la población nicaragüense con índices socioeconómicos de pobreza extrema.

En el campo científico, Nicaragua carece de estudios sobre los efectos nutritivos y curativos del agua de mar, lo que sería un elemento fundamental para lograr una mayor integración de las autoridades de salud y educación. Por otro lado, en la población nicaragüense en general, solamente se requiere concientización sobre los beneficios de esta medicina alternativa, el agua de mar.

CAPITULO VI RESULTADOS DEL SONDEO

Objetivo

El objetivo de este sondeo estuvo enfocado a validar el efecto de la ingesta de agua de mar en la salud de las personas que la consumen.

Población Objetivo

Se selecciono consumidores de agua de mar que la adquieren en tres dispensarios marinos de la ciudad de Managua, a saber, Clínica Santo Domingo, Consultorio Naturista Sábila e Ixchel.

Tamaño de muestra

Se definió la aplicación de 40 cuestionarios en tres dispensarios marinos de la ciudad de Managua utilizando muestreo aleatorio simple.

Recolección de datos

Basado en los objetivos planteados, el diseño del cuestionario se estructuró en 14 preguntas (Anexo II). Para la aplicación del sondeo, se distribuyeron en los tres dispensarios antes mencionados, indicándole al terapeuta responsable que aplicara dicho cuestionario a consumidores de agua de mar que visitaran en esos días su consultorio. Se realizaron un total de 32 sondeos de los 40 establecidos.

Procesamiento y análisis de datos

Para el procesamiento de los datos se utilizó el software SPSS v15. En cuanto al análisis, a continuación se presentan los resultados más relevantes en torno al cumplimiento del objetivo previamente establecido.

Principales resultados del sondeo

Del total de participantes en este sondeo, y considerando que estos fueron seleccionados al azar, resulto que los hombres (53%) consumen ligeramente más agua de mar que las mujeres (47%).

Tabla 1
Sexo de participantes en sondeo

		Frecuencia	Porcentaje
Válidos	Hombre	17	53.1
	Mujer	15	46.9
	Total	32	100.0

En relación a grupos etarios, la mayor concentración de consumidores de agua de mar está entre los 40 y 59 años, representando un 48% de la muestra.

Tabla 2
Grupos etarios consumidores de agua de mar

		Frecuencia	Porcentaje válido
Válidos	De 20 a 39	6	19.4
	De 40 a 59	15	48.4
	De 60 a mas	10	32.3
	Total	31	100.0

Aunque existen diversas vías de absorción, este sondeo revela que los participantes consumen el agua de mar principalmente por vía oral. También la utilizan para realizar gárgaras, lavados nasales y aplicación en piel.

Tabla 3
¿Por qué vías aplica agua de mar?

	Respuestas	
	Nº	Porcentaje
Oral	32	100.0%
Piel	7	21.9%
Otras	8	25.0%

Si bien es cierto que el agua de mar puede ser considerada como una terapia natural y que la automedicación es común en nuestra cultura, los resultados indican que el 75% de los consumidores participantes la ingieren por prescripción del terapeuta. Esto también revela la labor de promoción que estos terapeutas están realizando.

Tabla 4
¿Cómo inicio a utilizarla?

		Frecuencia	Porcentaje válido
Válidos	Por cuenta propia	8	25.0
	por prescripción terapéutica	24	75.0
	Total	32	100.0

Existe una recomendación general terapéutica de ingerir 500ml de agua de mar al día (equivalente a 2 vasos) para obtener buenos resultados. Sin embargo, cada organismo es particular. Diariamente, el 35% de los participantes consume 250 ml y otro 35% consume 500 ml.

Tabla 5
Cantidad diaria ingerida, Mililitros, ¿cuántos?

		Frecuencia	Porcentaje válido
Válidos	30	1	3.8
	180	1	3.8
	250	9	34.6
	300	3	11.5
	325	1	3.8
	400	1	3.8
	500	9	34.6
	1000	1	3.8
	Total	26	100.0
Total		32	

Cuando se les pregunto a los participantes sobre los beneficios que han notado con la ingesta del agua de mar, estos brindaron respuestas diversas. A continuación presentamos los beneficios reportados con mayor frecuencia.

Tabla 6
Beneficios que ha notado

Beneficios		No. veces reportado
1	Mejora problemas renales	7
2	Control presión arterial	6
3	Mejora problemas digestivos	5
4	Baja de peso	5
5	Eliminación estreñimiento	4

Los efectos colaterales negativos del agua de mar son mínimos. El 53% de los participantes indico que no ha padecido ninguno y un 19% reporta diarrea los primeros días de ingesta.

Tabla 7
¿Efectos colaterales?

	Frecuencia	Porcentaje válido
A los días inicio un catarro, congestión nasal	1	3.1
A veces cólicos y defeca normal en la actualidad pues no lo era antes	1	3.1
Da energía	1	3.1
Diarrea - desvanecimiento, sofoque	1	3.1
Diarrea los primeros días	6	18.8
Ninguno	17	53.1
Total	32	100.0

Uno de los indicadores de la efectividad del consumo de agua de mar está vinculado a la reducción o eliminación de fármacos. El 84% de los que respondieron reportaron haber dejado de tomar algunos fármacos, lo que deja entrever un alto grado de efectividad del agua de mar en la mejoría y/o recuperación total de la salud.

Tabla 8

¿Ha podido dejar de tomar algunos fármacos?

		Frecuencia	Porcentaje válido
Válidos	Si	21	84.0
	No	4	16.0
	Total	25	100.0

El 70% de los participantes que respondieron, indican que se han curado completamente de dolencias por la ingesta de agua de mar. Nuevamente, esto refleja el alto grado de efectividad de esta terapia natural.

Tabla 9

¿Se ha curado completamente de algunas enfermedades o síntomas?

		Frecuencia	Porcentaje válido
Válidos	Si	21	70.0
	No	9	30.0
	Total	30	100.0

Si el consumo de agua de mar se acompaña con la práctica de ejercicios físicos en forma racional, se obtienen mejores resultados en la recuperación de la salud. El 74% de los participantes reporta practicar algún tipo, lo que concuerda con el alto porcentaje que expresa haberse curado completamente de algunas enfermedades o síntomas.

Tabla 10

¿Practica algún ejercicio físico?

		Frecuencia	Porcentaje válido
Válidos	Si	23	74.2
	No	8	25.8
	Total	31	100.0

Si al consumo de agua de mar lo acompañamos con ejercicio físico racionalmente practicado y además con prácticas de relajación o actividades que reconforten (meditación, oración, etc.), los resultados en recuperar la salud son superiores. El 69% de los participantes que respondieron expresan que realizan alguna actividad de este tipo, lo que coincide con los altos porcentajes de efectividad del consumo de agua de mar.

Tabla 11

¿Realiza alguna actividad que le reconforte?

		Frecuencia	Porcentaje válido
Válidos	Si	20	69.0
	No	9	31.0
	Total	29	100.0

Conclusión

Como lo establecimos al inicio, el objetivo de este sondeo consistía en validar el efecto de la ingesta de agua de mar en la salud de las personas que la consumen. Las respuestas brindadas por los 32 participantes han evidenciado esta terapia natural reporta numerosas beneficios tanto en hombres como en mujeres de diferentes grupos etarios.

CAPITULO VII POTENCIAL DE CRECIMIENTO DEL USO DEL AGUA DE MAR EN NICARAGUA

Recordemos que el agua de mar tiene tanto propiedades nutritivas como terapéuticas. En Nicaragua, hasta ahora se ha utilizado mayormente su aspecto curativo en una pequeña parte de la población que abarca mujeres, hombres y en menor cuantía niños, ¿Hacia dónde se puede expandir el uso de agua de mar? ¿Cuál debe ser la población objetivo? ¿Para qué propósitos debe ser promovida? ¿Cómo lograrlo? A continuación abordaremos todas estas interrogantes.

Población objetivo

Nicaragua es el segundo país más pobre de Latinoamérica⁷, un 48,3% de su población vive en situación de pobreza, y un 17% vive en pobreza extrema.⁸ Adicionalmente, según la Encuesta Nicaragüense de Demografía y Salud 2006/2007, el 21.7% de los infantes menores de cinco años padecen algún grado de desnutrición crónica.

El alto porcentaje de niños con desnutrición demanda una atención urgente en el país. La primera prioridad son los menores de 6 años, ya que está comprobado que con una adecuada nutrición, los daños en este rango de edad son totalmente revertibles. El agua de mar, con su poder nutritivo, ofrece una solución real y accesible para esta población, cuyas familias poseen un nivel adquisitivo precario, con ingresos que oscilan entre US\$1 y US\$2 dólares al día.

Por otro lado, las familias que se encuentran en estado de pobreza y pobreza extrema, tanto en el campo como en la ciudad, cuentan con acceso insuficiente a los servicios de salud y dado su nivel adquisitivo, carecen o cuentan con recursos ínfimos para comprar medicamentos.

⁷ El país más pobre de Latinoamérica es Haití.

⁸ Según datos de la Encuesta de Medición del Nivel de Vida 2005

El agua de mar, con sus propiedades curativas, nuevamente ofrece una solución efectiva para la curación de muchas dolencias de esta población de escasos recursos. Como ya se ha comprobado, a medida que el agua de mar comienza a hacer efectos en el organismo, la necesidad de utilizar fármacos va disminuyendo y muchas veces se eliminan totalmente.

Alianzas clave para una mayor expansión

El Ministerio de Salud, ente rector de la salud, se considera un actor clave para incrementar en forma significativa el uso de agua de mar en Nicaragua. Su respaldo generaría una mayor capacidad de divulgación entre toda la población y una aceptación por parte de la comunidad científica nicaragüense.

Para alcanzar la población infantil ya mencionada, se hace indispensable trabajar a través de los preescolares y el primer grado de la educación primaria. Los aliados naturales son el Ministerio de Educación (MED) y las alcaldías. EL MECD porque cuenta con una red de escuelas y maestros a lo largo del país y las alcaldías, porque poseen recursos para operativizar un proyecto de esta naturaleza.

Para alcanzar a la población de escasos recursos, tanto en el campo como en la ciudad, se puede continuar utilizando el esquema de redes de promotores de salud ya existentes como CANTERA. Sin embargo, se hace necesario identificar en los diferentes departamentos del país, redes adicionales a través de las cuales se distribuya el agua de mar. Como contraparte territorial, es importante identificar organizaciones de barrios (áreas urbanas) o comunitarias (áreas rurales).

El financiamiento necesario para operativizar este segundo objetivo, puede provenir de empresas privadas con un alto perfil en responsabilidad social empresarial. Si a estas se les presenta un proyecto con objetivos claros, bien

definidos, y una estructura organizativa que garantice el logro del mismo, las probabilidades que algunas de ellas se sumen es alta.

Acciones determinantes para lograr el crecimiento

Alcanzar las poblaciones objetivos antes mencionadas requiere de la realización de acciones clave que faciliten el crecimiento sostenido del uso del agua de mar en Nicaragua. A continuación se presentan algunas de estas acciones.

- 1) Identificar fuentes de financiamiento para presentar un proyecto integral que incluya entre sus componentes una estructura organizativa permanente del proyecto que permita realizar entre otras cosas, actividades de carácter administrativo, promoción y seguimiento en forma sostenida.
- 2) Establecer un programa de formación científica de médicos, enfermeras, terapeutas y promotores de salud que les permita prescribir el agua de mar con un conocimiento pleno a la población.
- 3) Realizar Congresos Nacionales del Agua de Mar en donde participen científicos de prestigio internacional, la comunidad científica nicaragüense y personas vinculadas al tema, incluyendo testimonios de consumidores.
- 4) Participar en forma constante en los Congresos Internacionales, tanto científicos como personas consumidoras de agua de mar que puedan brindar sus testimonios.
- 5) Llevar a cabo estudios científicos sobre los efectos nutritivos y de salud por parte del MINSAL y de principales universidades del país que contribuya a mayores niveles de consumo en la población.

CAPITULO VIII CONCLUSIONES

Principales resultados

1. Rene Quinton (1866-1925), un sabio francés, descubrió las Leyes de la Constancia Marina, con las cuales demostró que la célula, según su orden de aparición en la serie zoológica, mantiene constantes las condiciones físicas y químicas de sus orígenes, es decir, del mar (agua de mar).

2. Rene Quinton estableció la identidad química del agua de mar y del medio interno de las especies más elevadas y recientes en la escala de los seres vivos. Además de los elementos que se encuentran en gran cantidad como el sodio y el cloro, identifico 17 elementos raros, que están presentes en pequeñas cantidades en ambos tales como el yodo, bromo y manganeso.

3. En su tiempo, Quinton salvo miles de vidas al aperturar dispensarios marinos en Francia. Las madres con sus hijos enfermos abarrotaron el dispensario. La popularidad de Quinton se volvió inmensa. Su obra promovió la apertura de dispensarios marinos en otros países: Italia, Suiza, Bélgica, Holanda, Argelia y Gran Bretaña. Quinton personalmente experimento su método marino en Egipto, que padecía de una terrible mortalidad infantil.

4. Según Gracia (2003), los seres humanos somos un 70% agua de mar.

5. Hoy conocemos, según Gracia (2003), que el agua de mar es mucho mas que agua con sal, ya que contiene la sopa marina, constituida por: ácidos nucleicos (ADN/ARN), amino ácidos esenciales, proteínas, grasas, hidratos de carbono, minerales con los 118 elementos de la tabla periódica, vitaminas y el fito-zooplancton. Es la sustancia orgánica más rica y nutritiva para el ser humano así como también para los animales.

6. El agua de mar actúa como un todo, a través del conjunto de sus minerales, que sinérgicamente catalizan el metabolismo. Esta cura por tres

principios o ejes de actuación: a) recarga hidroelectrolítica b) reequilibrio de la función enzimática y c) regeneración celular.

7. Existe una lista casi exhaustiva de dolencias que son aliviadas o curadas por el agua de mar entre las cuales podemos mencionar: contusiones, estreñimiento, gastritis, hipertensión arterial, osteoporosis.

8. La ingesta de agua de mar es altamente beneficiosa para mantener o recuperar la salud. Sin embargo, si a esta ingesta la acompañamos de ejercicio racionalmente practicado, nuestra salud presentará una mejoría superior. Adicionalmente si agregamos un cambio en el estilo de vida, una nutrición adecuada y la práctica de cualquier técnica de relajación, habremos encontrado la llave para disfrutar de una vida saludable, de un equilibrio entre mente, cuerpo y espíritu.

9. Hoy en día, el proyecto de Dispensarios Marinos en Nicaragua alcanza a una población de más de 10 mil pacientes registrados en 50 dispensarios en Managua y otros 10 en diferentes municipios del país.

10. Más de 6,000 litros de agua de mar se distribuyen cada mes desde la Clínica Santo Domingo (Managua, Nicaragua) a los diferentes dispensarios marinos. Éstos son transportados gratuitamente en camiones cisternas propiedad de la Alcaldía de Managua y el Ministerio de Transporte.

11. Si bien es cierto que del inicio a la fecha el proyecto de Dispensarios Marinos en Nicaragua ha tenido crecimiento, también es cierto que éstos han tenido que enfrentar diversas dificultades. Tal y como lo expresa la Dra. Ilari, entre las más relevantes se puede mencionar que dado el carácter voluntario de todos los participantes (sin remuneración), esto ha limitado un mayor desarrollo, puesto que el tiempo dedicado a labores relacionadas a la medicina alternativa a base de agua de mar es adicional al desempeño de las labores de cada quien.

12. La cobertura de 10 mil personas registradas en los dispensarios marinos y otra cantidad que únicamente llegan abastecerse de agua de mar, aun constituyen un porcentaje minoritario de la población nicaragüense con índices socioeconómicos de pobreza extrema.

13. En el campo científico, Nicaragua carece de estudios sobre los efectos nutritivos y curativos del agua de mar, lo que sería un elemento fundamental para lograr una mayor integración de las autoridades de salud y educación.

14. Se realizó un sondeo cuyo objetivo consistía en validar el efecto de la ingesta de agua de mar en la salud de las personas que la consumen. Las respuestas brindadas por los 32 participantes evidenciaron que esta terapia natural reporta numerosos beneficios tanto en hombres como en mujeres de diferentes grupos etarios.

15. En relación al potencial de crecimiento del uso del agua de mar en Nicaragua, la primera prioridad son los menores de 6 años, ya que está comprobado que con una adecuada nutrición, los daños en este rango de edad son totalmente revertibles. El agua de mar, con su poder nutritivo, ofrece una solución real y accesible para esta población, cuyas familias poseen un nivel adquisitivo precario, con ingresos que oscilan entre US\$1 y US\$2 dólares al día.

16. Las familias que se encuentran en estado de pobreza y pobreza extrema, tanto en el campo como en la ciudad, cuentan con acceso insuficiente a los servicios de salud y dado su nivel adquisitivo, carecen o cuentan con recursos ínfimos para comprar medicamentos. El agua de mar, con sus propiedades curativas, ofrece una solución efectiva para la curación de muchas dolencias de esta población de escasos recursos. Como ya se ha comprobado, a medida que el agua de mar comienza a hacer efectos en el organismo, la necesidad de utilizar fármacos va disminuyendo y muchas veces se eliminan totalmente.

17. Para alcanzar a la población de escasos recursos, tanto en el campo como en la ciudad, se puede continuar utilizando el esquema de redes de promotores de salud ya existentes como CANTERA. Sin embargo, se hace necesario identificar en los diferentes departamentos del país, redes adicionales a través de las cuales se distribuya el agua de mar.

Posición personal

Después de conocer la solidez científica que respalda los efectos curativos y nutritivos del agua de mar en la salud humana, considero de vital importancia promoverla en Nicaragua, especialmente a través de la población de escasos recursos y con un mayor énfasis en los niños menores de 6 años.

CAPITULO IX PROPUESTAS

Soluciones sugeridas

El capítulo VII de esta investigación titulado Potencial de Crecimiento del Uso del Agua de Mar en Nicaragua, ofrece soluciones para expandir el actual proyecto de agua de mar en dicho país.

Nuevos tópicos a investigar

En relación a futuras investigaciones en Nicaragua, es de suma importancia desarrollar estudios científicos sobre los efectos del agua de mar en la salud humana pero también en la salud animal. Otro tópico importante esta relacionado con la factibilidad de desarrollar oasis marinos, los que contribuirían a la seguridad alimentaria de la población de escasos recursos de zonas costeras.

LISTA DE REFERENCIAS

Campos, T., (2006). *Agua de Mar: "Equivalencia placton humano y placton marino"*. Madrid: CANTERA.

Gracia, A., Bustos-Serrano, H. (2003). *El Poder Curativo del Agua de Mar: Nutrición Orgánica*. (2a. Ed.). Barcelona: M&T – Morales i Torres, S.L.

Goeb, P. (s.f.). *Plasma Marino y Plasma Humano: Su identidad fisiológica de cara a la regeneración del medio interior*. India: Editions Jakin.

Mahé, A. (1962). *El Plasma de Quinton: El agua de mar, nuestro medio interno*. Barcelona: Icaria editorial, s.a.

Veitia Mora, S. (s.f.). *El Agua de Mar, un proyecto de medicina natural con enfoque social*. Conferencia impartida en el I Congreso Internacional "Jandía, Playas Mágicas" sobre El Agua de Mar Fuente de Salud y Vida, Playas Mágicas, s.f., (paper).

Ilari, M. T. (2008). *Agua de Mar y el Impacto de su Consumo para la Recuperación de la Salud Humana y Animal en Nicaragua*. Documento presentado en Nicaragua, Managua, Mayo (paper).

<http://www.seawater.org/HECHOS.html>

<http://definicion.de/salud/>

<http://www.uned.es/pea-nutricion-y-dietetica-I/guia/guianutr/index.htm>

ANEXOS

Anexo I: Guia de entrevista

Anexo II: Sondeo Efectos del Agua de Mar en la Salud Humana

ANEXO I
GUIA DE ENTREVISTA A MEDICOS/TERAPEUTAS

1. ¿Por qué se enferman las personas?
2. ¿Cómo se restaura/mantiene la salud bajo la medicina alopática? ¿Bajo la medicina alternativa?
3. ¿Cuáles son las ventajas/desventajas de atender a un paciente bajo el enfoque de especialización? ¿Bajo el enfoque holístico?
4. ¿Cuál es el efecto de introducir en el cuerpo humano medicinas/alimentos orgánicos? ¿Químicos?
5. ¿Por qué cura el agua de mar? ¿Qué cura el agua de mar?
6. En la actualidad existen alrededor de 60 dispensarios marinos en Nicaragua. ¿Son efectivos? ¿Impacto?
7. Ha visualizado alguna estrategia de crecimiento para la red de dispensarios marinos?
8. En adición al agua de mar, ¿existen otros factores importantes para mantener o recuperar la salud?

ANEXO II

SONDEO EFECTOS DEL AGUA DE MAR EN LA SALUD HUMANA

Nombre: _____ Cédula _____

Barrio: _____ Ciudad: _____

Edad _____ Teléfonos: _____ (casa, trabajo, celular)

Marque con una x la respuesta o complete las líneas en blanco.

1. ¿Por qué vías aplica agua de mar? oral__ piel __ rectal __ intravenosa __
otras__ (intravaginal, ocular, nasal, gárgaras,
etc.) _____

2. ¿Como inicio a utilizarla? por cuenta propia__ por prescripción terapéutica
__

3. Si aplica, indique el tipo de terapeuta que le prescribió el agua de mar:
médico__ naturista__ otro trabajador de la salud _____

4. ¿Dónde la obtiene? _____

5. Si la ingiere vía oral, ¿desde hace cuanto la toma?

6. Cantidad diaria ingerida: mililitro(s) _____ vaso(s) _____ otros
(_____)

7. Enfermedades que padece _____

8. Beneficios que ha notado

9. ¿Efectos colaterales? _____

10. ¿Ha podido dejar de tomar algunos fármacos? Sí ___ No ___ ¿Cuáles?

11. ¿Se ha curado completamente de algunas enfermedades o síntomas?

Sí ___ No ___ ¿Cuáles? _____

12. ¿Ha utilizado otras terapias alternativas? Sí ___ No ___ ¿Cuáles?

¿Desde cuándo? _____

13. ¿Practica algún ejercicio físico? Sí ___ No ___
¿Cuáles? _____

14. ¿Realiza alguna actividad que le reconforte? Sí ___ No ___ ¿Cuáles?

meditación ___ oración ___ otros _____

GRACIAS POR BRINDAR SU INFORMACION

Firma del encuestado

Firma del encuestador

Nombre del encuestado

Nombre del encuestador

Fecha